

## Was wünschen wir uns von Ihnen?

- Interesse und Neugier, sich mit dem Thema Erziehung zu beschäftigen.
- Bereitschaft zur Mitarbeit: Bringen Sie Ihre Erfahrungen und Ihr Wissen als Eltern in die Gruppe ein.
- Offenheit, um durch Ausprobieren des Besprochenen neue Erfahrungen zu machen.
- Die Bereitschaft, in einem Zeitraum von einem Vierteljahr **drei Mal an den jeweils dreistündigen Gruppentreffen** teilzunehmen und auch die dazu notwendige Kinderbetreuung organisieren zu können.

## Kontakt und Anmeldeunterlagen

LVR-Klinik Bonn – Kinderneurologisches Zentrum (KiNZ)  
Gustav-Heinemann-Haus  
Waldenburger Ring 46  
53119 Bonn

Tel 0228 6683 - 130

Fax 0228 6683 - 180

Mail [rkbn.elterntraining.kinz@lvr.de](mailto:rkbn.elterntraining.kinz@lvr.de)

Wenn Sie Interesse haben, melden Sie sich bei Ihren gewohnten Ansprechpartner\*innen hier im Haus. Für eine Teilnahme an der Gruppe ist ein Überweisungsschein Ihrer\*Ihres Kinder- und Jugendärztin\*arztes notwendig. Falls Ihr Kind noch nicht in unserem Haus vorgestellt wurde, ist eine Anmeldung des Kindes zu einer ärztlichen und psychologischen Erstuntersuchung erforderlich. Dabei klären wir Ihr Anliegen und prüfen mit Ihnen gemeinsam, ob eine Teilnahme die richtige Hilfestellung sein kann.

## Leitung

Heike Erb  
Dipl.-Psychologin  
Systemische Familientherapeutin

Alica Godzewski  
Psychologin, M.Sc.  
Marte Meo-Therapeutin

## So erreichen Sie uns

Internet – LVR-Klinik Bonn – Fachgebiete – Kinderneurologisches Zentrum – Anfahrt Gustav-Heinemann-Haus



**LVR-Klinik Bonn**  
Kinderneurologisches Zentrum (KiNZ)  
Gustav-Heinemann-Haus, Waldenburger Ring 46, 53119 Bonn  
Tel 0228 6683 - 130, Fax 0228 66830 - 180  
[knz.bonn@lvr.de](mailto:knz.bonn@lvr.de), [www.klinik-bonn.lvr.de/fachabteilungen/knz](http://www.klinik-bonn.lvr.de/fachabteilungen/knz)



851-460 | Stand: 02/2023 | Druck: LVR-Druckerei | Integrationsabteilung, Tel 0221 809-2418 | Bilder: LVR-Klinik Bonn und AdobeStock

## Training für Eltern von Kindern mit Aktivitäts- und Steuerungsproblemen



Entwicklung ist unser Thema

Kinderneurologisches Zentrum

LVR-Klinikverbund



## Worin wollen wir Sie unterstützen?

- Wir wollen Eltern in ihrer **Erziehungskompetenz** stärken.
- Wir verstehen Erziehung als die Kunst, in Abhängigkeit vom Entwicklungsstand des Kindes immer wieder neu das richtige Gleichgewicht zwischen **Vertrauen und Selbstständigkeit** einerseits und **Grenzen und Anleitung** andererseits herzustellen.
- Bei den Gruppentreffen werden hilfreiche Maßnahmen und Strategien vorgestellt und eingeübt, damit das **alltägliche Miteinander** von Eltern und Kindern für alle befriedigender gestaltet werden kann.
- Besonders eingegangen wird auf Familien mit unruhigen und aufmerksamkeitsgestörten Kindern, die Probleme haben in der Steuerung ihrer Aktivität und Selbstkontrolle.

## Um welche Themenbereiche geht es?

- Möglichkeiten zur Förderung positiver **Eltern-Kind-Interaktionen**
- **Verhaltenstherapeutische Strategien** kennenlernen, um das eigene Vorgehen in der Erziehung zu verbessern
- Überdenken der **eigenen Erziehungsvorstellungen**
- Umgang mit **Problemen in alltäglichen Situationen** (Hausaufgaben, Essen, An- und Ausziehen, ins Bett gehen, ...)
- Möglichkeiten zur **Förderung der Aufmerksamkeit des Kindes**

## Was wird gemacht?

- Die festen Gruppen bestehen aus etwa zwölf Teilnehmer\*innen.
- Wir freuen uns, wenn sich beide Elternteile gemeinsam engagieren.
- Bei den drei Terminen werden die Erziehungsfragen in einer Mischung aus Theorie und Fallbeispielen erörtert.
- Wir arbeiten in der Groß- und in der Kleingruppe.
- Die von den Eltern erlebten, alltäglichen Erziehungssituationen sind unsere Grundlage. Daran arbeiten wir gemeinsam heraus, welche Erziehungsstrategien sich bewährt haben, und wo es lohnt, neue Elemente auszuprobieren.
- Mit „Hausaufgaben“ können die Eltern die Alltagstauglichkeit der erarbeiteten Lösungsansätze überprüfen. Die Erfahrungen werden dann wieder in der Gruppe aufgenommen.

