

Kontakt

Familiäre Pflege – Beratung und Begleitung von Angehörigen

Tel 0228 551-2030
E-Mail angehoerige.bonn@lvr.de



Birgit Esch

Systemische Familientherapeutin i.A.,
Gesundheits- und Krankenpflegerin,
Pflegetrainerin

Schulung für Angehörige von Menschen mit Psychose



Unser Angebot

In unserem Psychosekurs gewinnen Sie Sicherheit im Umgang mit der Erkrankung und bekommen den Raum, Antworten auf diese oder ähnliche Fragen zu finden.

„Mein Angehöriger taucht in eine Realität ab, zu der ich keinen Zugang habe – was soll ich nur machen?“

„Wie bekomme ich Sicherheit im Umgang mit der Psychose?“

„Wie viel Unterstützung ist hilfreich?“

„Was ist eine Psychose?“

„Welche Ursachen und Risikofaktoren gibt es?“

„Welche Verlaufsformen der Erkrankung sind bekannt?“

„Wie wird eine Psychose behandelt?“

Termine

Die Kurse finden regelmäßig statt. Aktuelle Termine finden Sie auf unserer Internetseite



www.klinik-bonn.lvr.de/familiale-pflege

Im Anschluss an den Kurs besteht die Möglichkeit, sich in einem begleiteten Gesprächskreis mit anderen Angehörigen auszutauschen und zu reflektieren, wie das gelernte Wissen in den Alltag umgesetzt werden kann.



Inhalte des Psychosekurses

1. Kurstag:

- Was ist eine Psychose?
- Ursachen und Risikofaktoren
- Verlaufsformen der Erkrankung
- Therapie
- Halluzinationen
- Frühwarnzeichen

2. Kurstag:

- Umgang mit wahnhaftem Erleben
- Umgang mit Aggressivität und Krisen, Krisenplan
- Suizidalität
- einen psychotischen Menschen begleiten und selbst gesund bleiben
- Angehörige und Burnout

3. Kurstag:

- Kommunikation – wie können wir wieder miteinander ins Gespräch kommen?
- Umgang mit fehlendem Antrieb
- Umgang mit negativen Gedanken, Grübeln und Gedankenkreisen
- Selbstfürsorge