

Rückfallprävention

Gruppenangebot:

Schutz und Halt in Risikosituationen

- Stärkung der Abstinenzmotivation
- Erkennen und Bewältigen von Rückfallrisikosituationen im Alltag
- Lernen von Selbstfürsorglichkeit
- Umgang mit Anspannung und Überwindung von Konflikten
- Lernen von Problemlösungstechniken
- Erarbeitung eines Notfallplanes

In verschiedenen Schritten erarbeitet die Gruppe Motivationen und konkrete Methoden um Risikosituationen zu vermeiden, sie zu entschärfen und zu bewältigen.

„Ich möchte etwas ändern“

Angebot für Menschen mit Abhängigkeitserkrankung und dem Wunsch, künftig abstinent zu leben.

Für alle, die noch Motivation benötigen.

Sie entscheiden sich für ein abstinentes und zufriedenes Leben, wir helfen Ihnen bei der konkreten Umsetzung Ihrer Ziele.

Die Gruppe

- öffnet Möglichkeiten zum Austausch
- stärkt den Einzelnen
- liefert Gemeinschaftsgefühl und gegenseitige Unterstützung.



Ein guter
Anfang!

Ansprechpartner



Oliver Schmitz-Eltges M.A.

Dipl. Sozialarbeiter,
Master of Arts in Social
Services Administration

Ein Angebot der Ambulanz
für Abhängigkeitserkrankungen und
Psychotherapie an der LVR-Klinik Bonn.

Treffen

Dienstag 13:00 - 14:30 Uhr
Donnerstag 17:30 - 18:30 Uhr

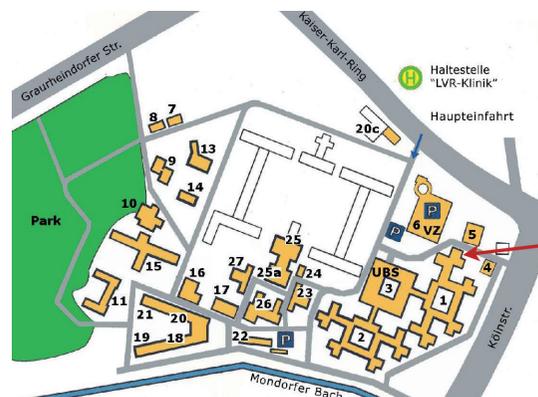
Im Gruppenraum Case-Management,
Hauptgebäude, Ebene Süd 0A

Anfahrt

Ambulanz für Abhängigkeitserkrankungen und
Psychotherapie, Kaiser-Karl-Ring 20 , 53111 Bonn.

Mit dem Auto: Über die A565 bis zur Ausfahrt Bonn-
Auerberg, dann stadteinwärts über die Graurheindorfer
Straße bis zur Kreuzung, rechts den Kaiser-Karl-Ring
entlang bis zur Haupteinfahrt der Klinik.

Mit der Bahn: Von Bonn Hbf, mit der Straßenbahn-Linie
61 Richtung Auerberg bis zur Haltestelle „LVR-Klinik“.



LVR-Klinik Bonn

Abteilung für Abhängigkeitserkrankungen und Psychotherapie
Chefarzt: Prof. Dr. Markus Banger
Kaiser-Karl-Ring 20, 53111 Bonn, Tel 0228 551-1
suchtmedizin-bonn@lvr.de www.klinik-bonn.lvr.de

Greg Eriksen, Fotolia



Gemeinsam
stark!

Rückfallprävention
ambulantes Gruppenangebot

851-408-04/2015 Druck: LVR-Druckerei, Ottoplatz 2, 50679 Köln, Tel 0221 809 - 2418