

Fagerström Test for Nicotine Dependence (FTND)*

1. Wann nach dem Aufwachen rauchen Sie Ihre erste Zigarette?

- Innerhalb von 5 Minuten 3 Punkte
- Innerhalb von 6 bis 30 Minuten 2 Punkte
- Innerhalb von 30 bis 60 Minuten 1 Punkt
- Es dauert länger als 60 Minuten 0 Punkte

2. Finden Sie es schwierig, an Orten, wo das Rauchen verboten ist (z.B. in der Kirche, in der Bibliothek, im Kino, usw.) das Rauchen sein zu lassen?

- ja 1 Punkt
- nein 0 Punkte

3. Auf welche Zigarette würden Sie nicht verzichten wollen?

- Die erste am Morgen 1 Punkt
- andere 0 Punkte

4. Wie viele Zigaretten rauchen Sie durchschnittlich pro Tag?

- > 30 3 Punkte
- 21 - 30 2 Punkte
- 11 - 20 1 Punkt
- 0 - 10 0 Punkte

5. Rauchen Sie in den ersten Stunden nach dem Erwachen im Allgemeinen mehr als am Rest des Tages?

- ja 1 Punkt
- nein 0 Punkte

6. Kommt es vor, dass Sie rauchen, wenn Sie krank sind und tagsüber im Bett bleiben müssen?

- ja 1 Punkt
- nein 0 Punkte

0-2 Punkte: geringe Abhängigkeit, 3-5 Punkte: mittlere Abhängigkeit,
6-7 Punkte: starke Abhängigkeit, 8-10 Punkte: sehr starke Abhängigkeit

* Quelle: Fagerström KO, Schneider NG. Measuring nicotine dependence: A review of the Fagerström Tolerance Questionnaire. *J Behav Med.* 1989; 12:159-181