

Die Tagesklinik

Wer sich getrieben fühlt, braucht „Anker“. So erfolgt die Behandlung an 5 Wochentagen von Montag bis Donnerstag jeweils von 8.00 bis 16.00 Uhr und freitags von 8.00 bis 14.30 Uhr. Die Abende und Nächte ebenso wie die Wochenenden und Feiertage verbringen Sie zu Hause in Ihrem gewohnten sozialen Umfeld. Unser Behandlungsangebot spiegelt sich in Ihrem Wochenplan wieder. Die Dauer Ihrer Behandlung richtet sich nach dem individuellen Behandlungsbedarf.

Es gilt unser Grundsatz der Selbstbestimmung in einem offenen, individuellen Behandlungsplan.

Wir für Sie...!

„Wir“, ein professionelles, erfahrenes Team: Ärztin, Psychologische Psychotherapeutin, Dipl. Sozialarbeiterin, pflegerisches Fachpersonal, unter der Leitung der Oberärztin Simone Beitz.

Wir sind für Sie erreichbar ...!

Tel. 0228 551 - 2800 (Ambulanz)
Sprechstunde jeden Mittwoch in Haus 15
von 12:00 -12:30 Uhr und nach Vereinbarung.

Die Aufnahme in die Tagesklinik erfolgt in der Regel über ein Erstgespräch. Anfragen bitte über die Ambulanz für Abhängigkeitserkrankungen und Psychotherapie.

Anfahrt

LVR-Klinik Bonn, Ambulanz für Abhängigkeitserkrankungen und Psychotherapie, Kaiser-Karl-Ring 20, 53111 Bonn. **Mit dem PKW:** Über die A565 bis zur Ausfahrt Bonn-Auerberg, dann stadteinwärts über die Graurheindorfer Straße bis zur Kreuzung, rechts den Kaiser-Karl-Ring entlang bis zur Haupteinfahrt der Klinik. **Mit der Bahn:** Von Bonn Hbf, mit der Straßenbahn-Linie 61 Richtung Auerberg bis zur Haltestelle „LVR-Klinik“.



Abteilung für Abhängigkeitserkrankungen und
Psychotherapie

Tagesklinik

im Park

851-447 | Stand: 04/2019 | Druck: LVR-Druckerei, Ottoplatz 2, 50679 Köln, Tel 0221 809 - 2418

„Jeder Tag ist ein neuer Anfang...“

Thomas Stearns Eliot

Dies ist das Motto der Tagesklinik.

Vielleicht wird es auch zu Ihrem Motto während der Behandlung bei uns?

Wir können Ihnen helfen bei der individuellen Suche nach Ihrem Weg in „Mehr Leben ohne Suchtmittel“.

Wir sind eine Tageseinrichtung der Abteilung für Abhängigkeitserkrankungen und Psychotherapie und richten uns mit einem ganztägigen, wohnortnahen Therapieangebot an Sie.

Die Behandlung ist speziell abgestimmt für Patientinnen und Patienten, die neben einer Suchtmittelabhängigkeit (z.B. Alkohol, Medikamente, Amphetamine, Cannabis, Opiate...) noch unter weiteren psychischen Beschwerden leiden. Die Tagesklinik bietet ein ganzheitliches Behandlungskonzept, angefangen von Diagnosestellung über Symptomreduktion bis hin zur Stabilisierung.

Unsere Station arbeitet nach CRA (Community Reinforcement Approach), ein wirksames verhaltenstherapeutisches Konzept zur Behandlung von Alkohol- und/oder Drogenabhängigkeit. Es basiert auf der Erkenntnis, dass Verstärker aus dem sozialen Umfeld erheblichen Einfluss darauf nehmen können, ob ein Mensch den Konsum von Alkohol oder Drogen fortsetzt oder einstellt. CRA zielt darauf, positive Verstärker aus dem sozialen, familiären, beruflichen Umfeld oder aus dem Freizeitbereich zu identifizieren und in den Behandlungsprozess zu integrieren, so dass die Motivation zur Abstinenz gefördert wird.



Ihr Ziel ist unser Auftrag ...!

Grundsätzlich steht bei uns jede/r Einzelne mit ihrer/seiner individuellen Lebenssituation und eigenen Zielen im Mittelpunkt. Häufige Anliegen der Patientinnen und Patienten sind:

- 1 „Was habe ich eigentlich?“
[Diagnosestellung](#)
- 2 „Warum geht es mir so?“
[Wissensvermittlung](#)
- 3 „Was kann ich tun, damit es mir besser geht?“
[Konkrete Hilfen zur Veränderung](#)
- 4 „Wie verbringe ich sinnvoll den Tag?“
[Tagesstruktur](#)
- 5 „Wie geht es nach der Tagesklinik weiter?“
[Ambulante Nachsorge](#)
- 6 „Was mache ich mit meinen „Baustellen“?“
[Sozialarbeiterische Akuthilfe und Weitervermittlung](#)

Unser Angebot für Sie:

Wir unterstützen Sie auf Ihrem Weg durch folgende Angebote: Einzelgespräche und Gruppenangebote (Fachärztin, Ärztin, Psychologin, Sozialarbeiterin, Bezugspflege/Pflege)

- Gruppenpsychotherapie
- Bewegungstherapie
- Ergotherapie
- Musiktherapie, Tanztherapie
- Physiotherapie
- Homöopathie
- NADA-Akupunktur
- Lichttherapie, Biofeedback
- Achtsamkeitsübungen
- Entspannungsverfahren

Darüber hinaus verfügen wir über spezialisierte Angebote für Patientinnen und Patienten mit einer Depression und oder emotional-instabilen Persönlichkeitsstörung bei vorliegender Suchterkrankung.