

## Wissenschaftliche Grundlage

In wissenschaftlichen Untersuchungen hat sich die CBASP-Therapie in ambulanten Behandlungen von chronischen Depressionen als sehr erfolgreich erwiesen (Schramm et al., Psychotherapy and Psychosomatics, 2015)

## Ort und Zeit

Mit acht bis zehn Teilnehmerinnen und Teilnehmern wird die Gruppe in der LVR-Klinik Bonn durchgeführt. Geleitet wird die Gruppe von jeweils zwei qualifizierten Gruppenleiterinnen und Gruppenleitern.

Die Gruppe findet donnerstags von 11 bis 12 Uhr in der Gerontopsychiatrischen Ambulanz statt. Den Beginn der neuen Gruppe erfahren Sie in unserem Sekretariat (ca. 10 Termine à 1 Stunde).

## Literatur

Schramm E., 2012. „CBASP in der Gruppe“, Schattauer Verlag, Stuttgart.

Mehr Informationen unter:  
[www.cbasp-network.org](http://www.cbasp-network.org)

## Kontakt

LVR-Klinik Bonn

### Gerontopsychiatrische Ambulanz

Behandlungszentrum St. Johannes Hospital

Kölnstraße 54, 53111 Bonn

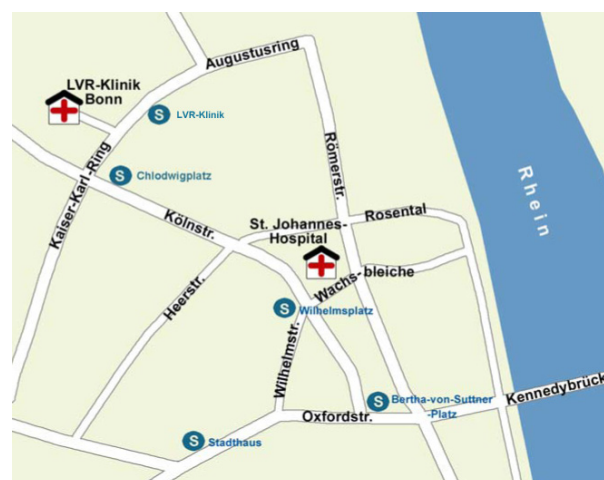
Tel 0228 701-7202

Fax 0228 701-7220

Leitung

Dr. phil. Brigitte Konradt (psych. Psychotherapeutin),  
Helge Reßler (Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie)  
und Dr. med. Rolf Tüschchen (Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie)

## Lageplan



**Chronische Depressionen erfolgreich behandeln:**

**Die CBASP-Gruppe für ältere Menschen**

**Gerontopsychiatrisches Zentrum  
St. Johannes Hospital**

### LVR-Klinik Bonn

Gerontopsychiatrisches Zentrum  
Behandlungszentrum St. Johannes Hospital  
Kölnstraße 54, 53111 Bonn  
Tel 0228 701-7202

LVR-Klinikverbund



## Was ist CBASP?

Hinter dem Begriff „Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy“ (CBASP) verbirgt sich eine der vielversprechendsten Entwicklungen zur Behandlung chronischer Depressionen. Menschen mit chronischen Depressionen erleben oft Probleme in zwischenmenschlichen Kontakten. In diesen Situationen drängen sich sehr schnell negative und pessimistische Gedanken auf und führen dazu, dass die Betroffenen enttäuscht und verärgert aus den Situationen raus gehen.

## Was sind die Schwerpunkte der Gruppe?

Die CBASP-Gruppe analysiert solche Situationen. In der Situationsanalyse wird das eigene konkrete Verhalten verdeutlicht. Wir üben wirksameres Verhalten ein, lernen Gedanken zu verändern und Ziele so zu erreichen. Beziehungen werden dadurch verbessert.

## An wen richtet sich die Gruppe?

Die Gruppe richtet sich an Menschen mit chronischen Depressionen (mehreren Episoden, häufigen depressiven Phasen oder ohne vollständige Rückbildung). In CBASP wird davon ausgegangen, dass Menschen mit chronischen Depressionen u. a. durch frühere schmerzhaft Erfahrungen später Reaktionsweisen in Beziehungen entwickeln, die von Rückzug bis zu konflikthafter Beziehungen reichen können. Es ist ihnen oft nicht möglich, eigene Wünsche und Bedürfnisse zu äußern und zu verwirklichen.



## Welche Ziele hat die Gruppe?

- Das eigene Verhalten besser zu verstehen
- Die Reaktionen der anderen besser zu verstehen
- In Beziehungen die eigenen Ziele besser zu erreichen

## Haben Sie Interesse?

**Dann rufen Sie bitte in unserem Sekretariat an und vereinbaren ein Vorgespräch mit einer unserer Therapeutinnen oder einem unserer Therapeuten.**

## Rahmenbedingungen

Interessierte Patientinnen und Patienten können für die Dauer der Gruppe über unsere Ambulanz betreut werden, sofern sie nicht bereits von einer Fachärztin oder einem Facharzt behandelt werden. Benötigt wird eine Überweisung der Hausärztin bzw. des Hausarztes oder der behandelnden Fachärztin bzw. des behandelnden Facharztes. Eine Behandlung durch unsere Ambulanz ist aber auch parallel zur Behandlung durch Ihre ambulanten Psychiaterin bzw. Ihren ambulanten Psychiater möglich.