



Wie geht es Ihnen?

Beobachtung als Möglichkeit
Wohlbefinden bei Menschen mit
Demenz einzuschätzen

Gerlinde Strunk-Richter

Informations- und Koordinierungsstelle der
Landesinitiative Demenz-Service NRW im KDA

gefördert von:

Ministerium für Gesundheit,
Emanzipation, Pflege und Alter
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN

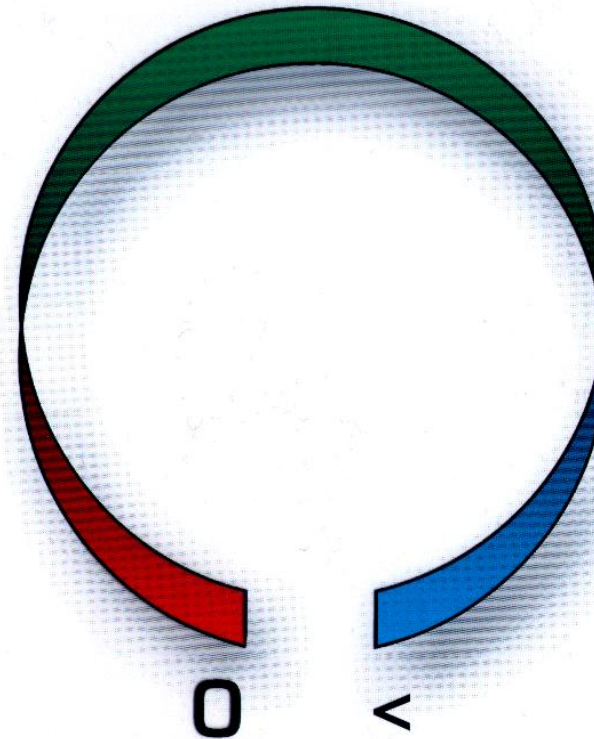
www.demenz-service-nrw.de



Kuratorium Deutsche Altershilfe
Wilhelmine Lübke Stiftung e.V.

Gerontologisches Forum, Bonn

Kreis der schicksalhaften Abhängig
nach B. Reisberg



gefördert von:

Ministerium für Gesundheit,
Emanzipation, Pflege und Alter
des Landes Nordrhein-Westfalen

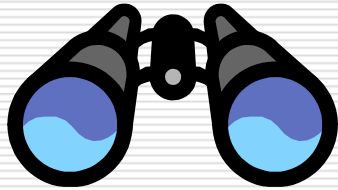


LANDESVERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN

www.demenz-service-nrw.de



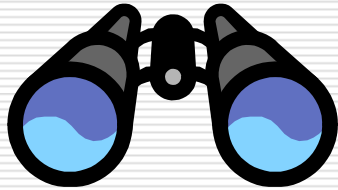
Kuratorium Deutsche Altershilfe
Wilhelmine Lübke Stiftung e.V.



Gliederung

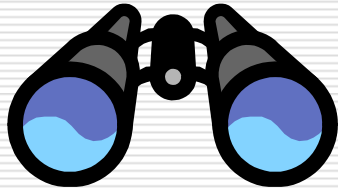
- ✓ Was kann ich beobachten?

- ✓ Profil des Wohlbefindens
 - Was ist Wohlbefinden?
 - Indikatoren des Wohlbefinden
 - Indikatoren des Unwohlsein
 - Anwendung
 - Auswertung
 - Muster des Wohlbefinden und Unwohlsein



Was kann ich beobachten?

- ✓ Körpersprache
 - Mimik
 - Gestik
 - Taktilen (fühlen, tasten)
 - Muskeltonus
 - Atmung
 - Position im Raum



Was kann ich beobachten?

✓ Körperhaltung



gefördert von:

Ministerium für Gesundheit,
Emanzipation, Pflege und Alter
des Landes Nordrhein-Westfalen

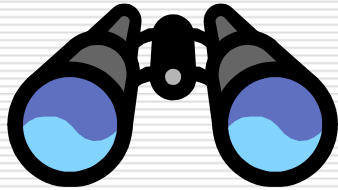


LANDESVERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN

www.demenz-service-nrw.de



Kuratorium Deutsche Altershilfe
Wilhelmine Lübke Stiftung e.V.



Was kann ich beobachten?

✓ Mimik

- Gesichtsausdruck: ruhig, entspannt, fröhlich, ärgerlich, frustriert, angestrengt
- Blickkontakt: wird aufgenommen, gehalten, vermieden
- Augen: lachend, fröhlich, ängstlich, wütend, ins Leere starrend

Das Gesicht ist der wichtigste Ort der Beobachtung!

gefördert von:

Ministerium für Gesundheit,
Emanzipation, Pflege und Alter
des Landes Nordrhein-Westfalen

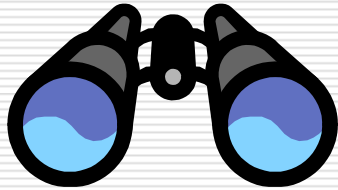


LANDESVERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN

www.demenz-service-nrw.de

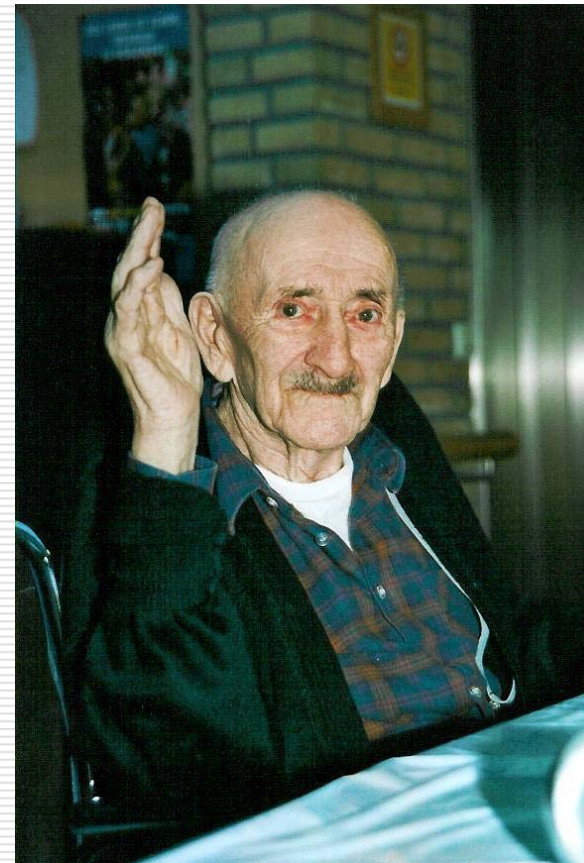


Kuratorium Deutsche Altershilfe
Wilhelmine Lübke Stiftung e.V.



Was kann ich beobachten?

✓ Mimik



gefördert von:

Ministerium für Gesundheit,
Emanzipation, Pflege und Alter
des Landes Nordrhein-Westfalen

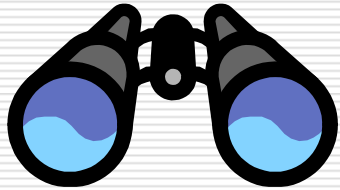


LANDESVERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN

www.demenz-service-nrw.de



Kuratorium Deutsche Altershilfe
Wilhelmine Lübke Stiftung e.V.



Was kann ich beobachten?

✓ Mimik



gefördert von:

Ministerium für Gesundheit,
Emanzipation, Pflege und Alter
des Landes Nordrhein-Westfalen

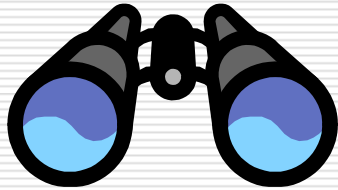


LANDESVERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN

www.demenz-service-nrw.de



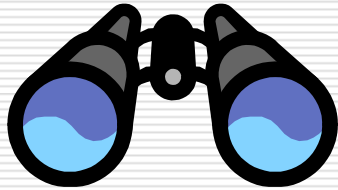
Kuratorium Deutsche Altershilfe
Wilhelmine Lübke Stiftung e.V.



Was kann ich beobachten?

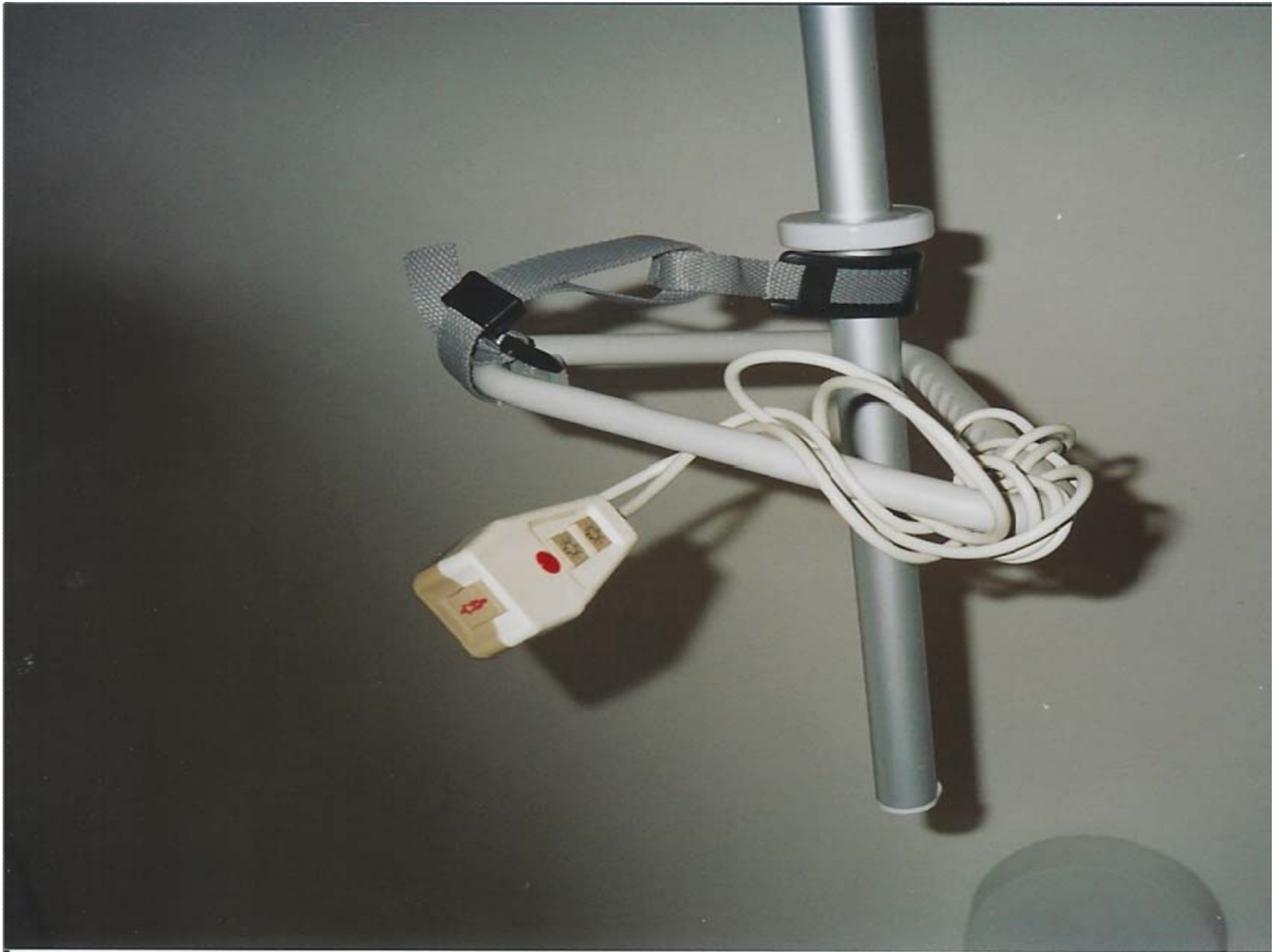
✓ Stimme

- Lautstärke
- Stimmhöhe
- Betonung
- Sprechgeschwindigkeit
- plötzlicher Wechsel in der Stimme



Was kann ich beobachten?

- ✓ Berührung
 - Personen
 - Objekte
 - Oberflächen





Was ist Wohlbefinden?

„Wohlbefinden ist ein Gefühl, in dem sich erfreuliche emotionale Zustände gegenüber unerfreulichen über einen größeren Zeitraum durchsetzen“
(Diener und Larsen, 1993)



Was ist Wohlbefinden?

- ✓ Kitwood und Bredin sprechen von relativem Wohlbefinden.
- ✓ 4 Erfahrungsbereiche (Selbstbild)
 - Identität
 - Handlungsfähigkeit
 - Hoffnung
 - Soziales Vertrauen



Profil des Wohlbefindens...

„ ...ist ein formalisierter Weg, uns in eine Person mit Demenz hineinzusetzen, wie er oder sie sich fühlt“
(Bradford Dementia Group)

Das Instrument wurde von der Bradford Dementia Group entwickelt.

gefördert von:

Ministerium für Gesundheit,
Emanzipation, Pflege und Alter
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN

www.demenz-service-nrw.de



Kuratorium Deutsche Altershilfe
Wilhelmine Lübke Stiftung e.V.



Profil des Wohlbefindens **beinhaltet...**

- ✓ über Bedürfnisse der Person nachzudenken
 - sich auf Beobachtung der Indikatoren des Wohlbefindens zu konzentrieren
 - ggf. Vorurteile bzgl. Einschränkungen zu revidieren
- ✓ Wege zu finden Wohlbefinden zu erhalten und/oder zu verbessern
- ✓ Anzeichen des Unwohlseins zu erkennen und zu mindern
(Bradford Dementia Group)



Profil des Wohlbefindens...

✓ Indikatoren des Wohlbefindens

1. Kommuniziert Wünsche, Bedürfnisse und Vorlieben
2. Nimmt Kontakt zu anderen auf
3. Zeigt Herzlichkeit und Zuneigung
4. Zeigt Freude und Vergnügen
5. Zeigt Wachsamkeit und Aktivitätsbereitschaft
6. Nutzt verbliebene Fähigkeiten
7. Findet kreative Ausdrucksmöglichkeiten

gefördert von:

Ministerium für Gesundheit,
Emanzipation, Pflege und Alter
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN

www.demenz-service-nrw.de



Kuratorium Deutsche Altershilfe
Wilhelmine Lübke Stiftung e.V.



Profil des Wohlbefindens...

✓ Indikatoren des Wohlbefindens

8. Ist kooperativ und hilfsbereit
9. Reagiert angemessen auf Menschen / Situationen
10. Drückt der Situation entsprechende Gefühle aus
11. Entspannte Körperhaltung oder Körpersprache
12. Hat Sinn für Humor
13. Zeigt Handlungsfähigkeit
14. Hat Selbstrespekt



Profil des Wohlbefindens...

✓ Indikatoren des Unwohlseins

- Anhaltende depressive Phasen (im Gegensatz zu zeitweiligen Tiefpunkten)
- Anhaltende Verzweiflung
- Anhaltende Wut
- Anhaltende Aggression
- Ängste
- Erregung und Unruhe



Profil des Wohlbefindens...

✓ Indikatoren des Unwohlseins

- Rückzug oder Teilnahmslosigkeit
- Körperliches Unwohlsein oder Schmerzen
- Trauer und Verlustgefühl
- Passivität (von anderen leicht übergangen werden)
- Außenseiterrolle (sich physisch, sozial oder kulturell als „anders“ empfinden/behandelt werden)



Profil des Wohlbefindens...

✓ Gestufte Einschätzung

0 = Fehlende Anzeichen

1 = gelegentliche Anzeichen

2 = eindeutige Anzeichen



Profil des Wohlbefindens...

✓ Wer erhebt das Profil? Drei Möglichkeiten:

1. Bezugsperson füllt es regelmäßig aus, nutzt es für die Pflegeplanung
2. Mehrere Mitarbeitende eines Teams füllen einzeln aus, gleichen ab, erhalten so ein umfangreicheres Bild
3. Mehrere Mitarbeitende füllen gemeinsam aus und diskutieren, dies legt unterschiedliche Ansichten und ggf. Erfahrungen offen

gefördert von:

Ministerium für Gesundheit,
Emanzipation, Pflege und Alter
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN

www.demenz-service-nrw.de



Kuratorium Deutsche Altershilfe
Wilhelmine Lübke Stiftung e.V.



Profil des Wohlbefindens...

- ✓ Häufigkeit der Einschätzung des Wohlbefindens:
 - Regelmäßig, z.B. wöchentlich, alle 14 Tage, einmal im Monat



Profil des Wohlbefindens...

✓ Auswertung der Indikatoren:

- Die Profilerstellung beruht auf beobachten und intensivem Zuhören
- Ausfüllen des Blattes Indikatoren des Wohlbefindens, unter Anwendung der gestuften Einschätzung; Datum, Name betreffenden und ausfüllenden Person



Profil des Wohlbefindens...

✓ Auswertung der Indikatoren:

- Häufigkeit und Intensität des Verhaltens spielen eine Rolle, Dauer ist wichtiger als Intensität.
 - Deshalb ist ein leichtes Unwohlsein über einen längeren Zeitraum bedeutsamer als eine kurze Phase ausgeprägter Freude oder Trauer.



Profil des Wohlbefindens...

✓ Auswertung der Indikatoren:

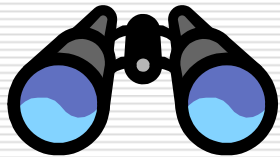
- (Auf dem ausgefüllten Profilblatt in jeder Spalte die Punkte addieren und die Gesamtpunktzahl berechnen)
 - Veränderungen des allgemeinen Wohlbefindens lassen sich über einen längeren Zeitraum leicht erfassen.
 - Für die Pflegeplanung sind die einzelnen Indikatoren aufschlussreicher.



Profil des Wohlbefindens...

✓ Auswertung der Indikatoren:

- Erstellen des Blattes der Zusammenfassung, dies ist eine Liste der Stärken und möglichen Bedürfnisse der betroffenen Person



Profil des Wohlbefindens...

- ✓ **Hinweise zur praktischen Anwendung**
- Angemessene Emotionen sind Zeichen des Wohlbefindens, z. B. Trauer oder Wut als angemessene Reaktion auf Situationen, in denen eine Person depersonalisiert wird
- Anzeichen des Unwohlseins, also negative Gefühle oder bisher ignorierte oder inadäquat behandelte emotionale Zustände über einen längeren Zeitraum einschätzen
- Situationen aufmerksam beobachten
- Bedeutung der Anzeichen von Unwohlsein für das Erleben der Person hinterfragen

gefördert von:

Ministerium für Gesundheit,
Emanzipation, Pflege und Alter
des Landes Nordrhein-Westfalen

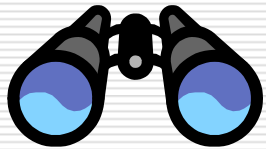


LANDESVERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN

www.demenz-service-nrw.de



Kuratorium Deutsche Altershilfe
Wilhelmine Lübke Stiftung e.V.



Profil des Wohlbefindens...

- ✓ **Muster des Wohlbefindens und Unwohlsein:**
 1. Starke Indikatoren des Wohlbefindens und wenige Anzeichen für Unwohlsein
 2. Starke Indikatoren des Wohlbefindens und ausgeprägte Anzeichen für Unwohlsein
 3. Schwache Indikatoren des Wohlbefindens und ausgeprägte Anzeichen des Unwohlsein
 4. Schwache Indikatoren des Wohlbefindens und wenige Anzeichen des Unwohlsein

Cave!

- ✓ **Veränderungen erkennen**
- ✓ **Beobachtungen reflektieren**
- ✓ **Veränderung initiieren**

Gerontologisches Forum, Bonn



Landesinitiative Demenz-Service Nordrhein-Westfalen

**Herzlichen Dank für Ihre
Aufmerksamkeit!**

gefördert von:

Ministerium für Gesundheit,
Emanzipation, Pflege und Alter
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN

www.demenz-service-nrw.de



Kuratorium Deutsche Altershilfe
Wilhelmine Lübke Stiftung e.V.