

# DBT-A Gruppe

Dialektisch-behaviourale Therapie:  
Fertigkeiten – Training für Jugendliche mit  
selbstschädigendem Verhalten,  
Stimmungsschwankungen und Impulsivität  
(unter Integration eines nahen Angehörigen)

Kinder- und Jugendpsychiatrie,  
Psychosomatik und Psychotherapie

## An wen richtet sich unser Angebot?

Jugendliche im Alter von 13 bis 17 Jahren (in Begleitung eines nahen Angehörigen), die unter selbstschädigendem Verhalten, starken Stimmungsschwankungen und impulsivem Verhalten leiden. Die Indikation zur Teilnahme wird in einem vorausgehenden Elterngespräch geklärt. In der DBT-A Gruppe soll ein Fertigkeitentraining (12 wöchentliche Module) bestehend aus 5 Modulen vermittelt werden:

- zwischenmenschliche Fertigkeiten
- Umgang mit Gefühlen
- Stresstoleranz
- Selbstwert
- Achtsamkeit

## Wie erfolgt die Anmeldung?

Persönlich über das Sekretariat der Ambulanz Bonn, Tel 0228 551 - 2850 bzw. das Sekretariat der Ambulanz Euskirchen, Tel 02251 98710, jeweils Mo - Fr: 8:00 bis 14:00 Uhr

## Wichtig für den Ersttermin

Krankenkassenkarte, Schulzeugnisse, Vorberichte (soweit vorhanden)

## So finden Sie uns

### **LVR-Klinik Bonn, Kaiser-Karl-Ring 20, 53111 Bonn**

- Auto: A555 oder A565 bis Bonn-Auerberg, Graurheindorfer-Straße bis Kaiser-Karl-Ring
- ÖPNV: Straßenbahnlinie 61 von Bonn Hbf bis „LVR-Klinik“

### **Behandlungszentrum Euskirchen,**

### **Gottfried-Disse-Straße 38e, 53879 Euskirchen**

- Auto: Schilder-Leitsystem bis zum Marien-Hospital
- ÖPNV: Buslinie 871 vom Bahnhof Euskirchen bis zur Endhaltestelle Marien-Hospital.

### **LVR-Klinik Bonn**

Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie  
Kaiser-Karl-Ring 20  
53111 Bonn