

## Kontakt- und Anmeldeunterlagen

LVR-Klinik Bonn  
Kinderneurologisches Zentrum (KiNZ)  
im Gustav-Heinemann-Haus  
Waldenburger Ring 46  
53119 Bonn

Tel 0228 6683 - 130  
Fax 0228 6683 - 180  
E-Mail [kinz.klinik-bonn@lvr.de](mailto:kinz.klinik-bonn@lvr.de)

Chefarzt: Prof. Dr. Peter Borusiak

## Ansprechpartnerinnen

Dagmar Brandt (Dipl.-Pädagogin,  
Marte Meo-Therapeutin)  
E-Mail [dagmar.brandt@lvr.de](mailto:dagmar.brandt@lvr.de)

Alica Godzewski (Psychologin, M.Sc.,  
Marte Meo-Therapeutin)  
E-Mail [alica.godzewski@lvr.de](mailto:alica.godzewski@lvr.de)

Sandra Müller (Logopädin, B.Health, NL,  
Marte Meo-Therapeutin)  
E-Mail [sandra.mueller@lvr.de](mailto:sandra.mueller@lvr.de)

Kira Tönnies (Psychologin, M.Sc.,  
Marte Meo-Therapeutin)  
E-Mail [kira.toennes@lvr.de](mailto:kira.toennes@lvr.de)

Zur Behandlung im Kinderneurologischen Zentrum Bonn ist ein Überweisungsschein Ihres\*Ihrer Kinder- oder Hausärzt\*in erforderlich.

## So erreichen Sie uns

Internet – LVR-Klinik Bonn – Fachgebiete – Kinderneurologisches Zentrum – Anfahrt Gustav-Heinemann-Haus



Stand: 03/2022 | Druck: LVR-Druckerei, Integrationsabteilung, Tel. 0221 809-2418

## Entwicklungsunterstützung für Familien: Marte Meo Videobasierte Beratung



## Kinderneurologisches Zentrum



Entwicklung ist unser Thema



LVR-Klinikverbund



### LVR-Klinik Bonn

Kinderneurologisches Zentrum (KiNZ)  
Gustav-Heinemann-Haus, Waldenburger Ring 46, 53119 Bonn  
Tel 0228 6683 - 130, Fax 0228 66830 - 180  
[kinz.klinik-bonn@lvr.de](mailto:kinz.klinik-bonn@lvr.de), [www.klinik-bonn.lvr.de/kinz](http://www.klinik-bonn.lvr.de/kinz)

LVR-Klinikverbund



## Was ist Marte Meo?

Der Name Marte Meo kommt aus dem Lateinischen und bedeutet „aus eigener Kraft“. Marte Meo ist eine videobasierte Methode zur Entwicklungsunterstützung und eignet sich besonders zur Beratung von Eltern<sup>1</sup>. Ziel der Methode ist es, die positiven Kräfte der Familie zu erkennen, ihre Fähigkeiten zu stärken und weiter zu entwickeln.

Entstehungsgrund war die Notwendigkeit, Eltern von Kindern mit besonderen Bedürfnissen eine einfache, brauchbare Hilfestellung für den Alltag mitzugeben. Diese positiven Ansätze werden gemeinsam mit Hilfe von Videoclips aus dem familiären Alltag erfasst. Hierin ist die Entwicklungsbotschaft hinter dem auffälligen Verhalten („ich habe noch nicht entwickelt...“) zu erkennen. Dabei richtet sich der Blick besonders auf die schon vorhandenen Fähigkeiten und die individuellen Bedürfnisse der beteiligten Personen („Ressourcenorientierung“).

## Unser Angebot

Die von der Familie gedrehten Videos werden ausschnittsweise im therapeutischen Gespräch gemeinsam mit den Eltern angesehen und besprochen. Wichtig sind solche Momente, in denen das Miteinander in der Familie bereits gelungen ist. Anhand der Bilder werden weitere Möglichkeiten besprochen, um unterstützende Fähigkeiten zur Gestaltung von Interaktion und Kommunikation wahrzunehmen bzw. (weiter) zu entwickeln. Dieses gemeinsame Vorgehen unterstützt die Eltern darin, die Signale ihres Kindes angemessen wahrzunehmen und zu beantworten. Auffällige Verhaltensmuster können so reduziert werden.

<sup>1</sup> Zur besseren Lesbarkeit wurde der Begriff „Eltern“ verwendet. Gleichwohl lässt sich die Methode mit jeder Bezugsperson eines Kindes umsetzen.

## Zielgruppe

Für den Einsatz der videogestützten Intervention besteht ein großes Spektrum. Ob die individuelle, kindliche Entwicklung in unterschiedlichen Lebensphasen einen Beratungsbedarf benötigt oder entwicklungsstörende Faktoren eine Rolle spielen – Marte Meo bietet z. B. zielorientierte Beratung bei

- » Interaktions- oder/und Bindungsstörungen,
- » Konflikten aufgrund von Aufmerksamkeitsstörungen, Autismus oder anderen Erkrankungen und Beeinträchtigungen
- » Schwierigkeiten im Alltag von Pflege- und Adoptivfamilien
- » Unterstützung der Sprach-/Kommunikationsförderung

**Die Methode ist rein ressourcenorientiert und eignet sich daher besonders gut für Familien, die verunsichert sind, oder für Kinder, die bereits ein hohes Störungsbewusstsein zeigen.**

## Voraussetzungen zur Teilnahme

- » Alle beteiligten Personen sind offen für die Arbeit mit dem Einsatz von Video-Aufnahmen.
- » Die Eltern sind bereit für Entwicklung, Veränderung und Erprobung kreativer Lösungen in ihrem Familienalltag.

**Es geht NICHT um das Filmen von aktuellen Konfliktsituationen, sondern um die Videoaufnahme normaler Alltagssituationen, wie z. B. das freie Spiel, Essenssituationen, Regelspiele etc.**

Die Dauer des Therapieprozesses und die benötigte Anzahl der Videoaufnahmen orientiert sich am individuellen Beratungsverlauf. Wir starten mit drei aufeinanderfolgenden Beratungen im Abstand von ca. zwei Wochen und entscheiden dann mit Ihnen gemeinsam den weiteren Behandlungsverlauf.

## Zielsetzung von Marte Meo

- » **Eigene Ressourcen und Fähigkeiten wahrnehmen**
- » **Positive Momente zur Entwicklungsunterstützung erkennen**
- » **Hilfestellungen für den Alltag**
- » **Verbesserung der Interaktion und Kommunikation**

## Organisation und Durchführung

- » Indikationsstellung im Rahmen der Entwicklungsdiagnostik
- » Informations- und Beratungsgespräch (Erklärung der Marte Meo-Methode, Festlegung der Ziele und Wünsche der Familie)
- » Mindestens drei aufeinanderfolgende Therapieeinheiten

## Marte Meo-Therapieprozess

