

## Allgemeine Info und Anmeldeunterlagen

LVR-Klinik Bonn  
Kinderneurologisches Zentrum  
Gustav-Heinemann-Haus  
Waldenburger Ring 46  
53119 Bonn

## Anmeldung in der Leitstelle

Jolanthe Bindatsch  
Tel 0228 6683 - 130  
Fax 0228 6683 - 180  
Mail kinz.bonn@lvr.de  
www.Kinz-Bonn.de

## Kostenübernahme

Die Kosten werden für alle Versicherten einheitlich über die sozialpädiatrische Quartal-Behandlungspauschale abgedeckt. Die Überweisung erfolgt durch Ihre Kinder und Jugendärztin bzw. Ihren Kinder- und Jugendarzt.

Falls Ihr Kind noch nicht in unserem Haus vorgestellt wurde, ist eine Anmeldung des Kindes zu einer Erstuntersuchung erforderlich. Dabei klären wir Ihr Anliegen und prüfen mit Ihnen als Eltern gemeinsam, ob die Teilnahme an der Gruppe die richtige Hilfestellung sein kann.

## So erreichen Sie uns:

Anreiseinformationen unter  
[www.klinik-bonn.lvr.de/klinik/anfahrt/kinz.htm](http://www.klinik-bonn.lvr.de/klinik/anfahrt/kinz.htm)



**LVR-Klinik Bonn**  
Kinderneurologisches Zentrum  
Gustav-Heinemann-Haus, Waldenburger Ring 46, 53119 Bonn  
Tel 0228 6683 - 130, Fax 0228 6683 - 180  
[kinz.klinik-bonn@lvr.de](mailto:kinz.klinik-bonn@lvr.de)

LVR-Klinik Bonn  
Akademisches Lehrkrankenhaus  
der Universität Bonn

## Konzentrationstraining für Kinder mit Aufmerksamkeitsproblemen



851 - 6111 Stand: 01/2020 | Druck: LVR-Druckerei, Integrationsabteilung, Tel 0221 809-241 | Titelbild: © / drubig-photo, Fotolia | Innenbild: © / Louis Lourom Fotolia

## Kinderneurologisches Zentrum



## Das Konzentrationstraining wendet sich an Kinder, die...

- Symptome einer Aufmerksamkeitsstörung (ADHS/ADS) haben
- unter erhöhter Ablenkbarkeit leiden oder verträumt sind
- Schwierigkeiten im selbständigen Arbeiten haben
- einen impulsiven Arbeitsstil aufweisen und dadurch im Lernverhalten beeinträchtigt sind

## Zielgruppe

- Kinder zwischen fünf und zehn Jahren
- Vorschule oder Grundschule
- Altersentsprechende Intelligenz (IQ > 85)

## Ziele des Aufmerksamkeitstrainings

- Stärkung der Impulskontrolle
- Verminderung der Konzentrationsschwankung
- Verbesserung der Wahrnehmung
- Reduktion der Ablenkbarkeit
- Förderung der Selbstregulation
- Stärkung der sozialen Kompetenz
- Umgang mit fehlerhaftem Verhalten
- Verbale Selbstinstruktion
- Ausweitung des selbständigen Arbeitens

## Struktur einer Sitzung

- Dynamische Übungen, Gruppenspiele
- Entspannungsübungen
- Soziale Übungen
- Aufgaben zur Selbstinstruktion
- Konzentrationsübung
- Wahrnehmungsübung

## Inhalte

- Problemlöseaufgaben unter Ablenkungsbedingung
- Soziales Lernen in Teamarbeit
- Übernahme von Verantwortung
- Belohnungsanreize durch Punktesystem

## Organisation

- acht wöchentliche Sitzungen, 90 Minuten
- Kleingruppe von vier bis sechs Kindern
- Zeit: dienstags von 15:00 bis 16:30 Uhr
- Informationsnachmittag für Eltern

## Ihre Ansprechpartnerinnen

Kinga Gora  
Psychologin, M. Sc.  
Tel 0228 6683 - 136  
Kinga.Gora@lvr.de

Lena Kirchner  
Ergotherapeutin, B. Sc.  
Tel 0228 6683 - 169  
Lena.Kirchner@lvr.de

