

Anfahrt

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln

- von Bonn Hbf mit der Bahnlinie S23 Richtung Euskirchen über Meckenheim Industriepark oder Meckenheim Bahnhof
- von Bad Godesberg mit den Buslinien 855 oder 857, Zielhaltestelle Meckenheim Rathaus bzw. Neuer Markt
- innerhalb von Meckenheim mit den Buslinien 855 und 858, Zielhaltestelle Meckenheim Rathaus

Anreise mit dem Auto

Autobahn A 565 bis Ausfahrt Meckenheim-Merl, dann auf die Gudenauer Allee (L 158) in Richtung Meckenheim, am Hinweisschild „LVR-Klinik“ links in den Siebengebirgsring, hinter dem Schulzentrum rechts (Hinweisschild). Nach 50 Metern erreichen Sie das Behandlungszentrum.

Anschrift

LVR-Klinik Bonn

Abteilung für Allgemeine Psychiatrie und Psychotherapie 2

Behandlungszentrum Meckenheim

Siebengebirgsring 42

53340 Meckenheim

Telefon: 02225 7086-101

Fax: 02225 7086-111

klinik-bonn.lvr.de/dynalive



Information und Termine

DynaLIVE-Sekretariat

Linda Sterzenbach (Lilli Belsch und Melanie Limbach)

Telefon: 02225 7086-403

Bitte
Gesundheitskarte
mitbringen!



Integrierte DynaLIVE-Therapie

Behandlungszentrum Meckenheim

Qualifizierte psychiatrisch-psychotherapeutische
Behandlungsangebote im intensiv-ambulanten Setting

Qualität für Menschen

Sehr geehrte Patient*innen,

im **Behandlungszentrum Meckenheim der LVR-Klinik Bonn** möchten wir Ihre psychischen Beschwerden lindern und bieten Ihnen die bestmögliche, individuelle psychiatrisch-psychotherapeutische Behandlung.

Neben der etablierten Therapie in unserer Tagesklinik ist die stationersetzende DynaLIVE-Behandlung fest in die Abläufe der Fachabteilung integriert.

Im Anschluss an ein ärztliches und psychotherapeutisches Vorgespräch und in Abstimmung mit unseren Koordinator*innen kommen Sie im DynaLIVE-Programm tagsüber stundenweise zur Therapie in das Behandlungszentrum Meckenheim.

Hier erfolgt die intensiv-ambulante Therapie in einer wertschätzenden Atmosphäre unter fachlicher Anleitung eines multiprofessionellen Teams. Ziel ist eine kompetente Behandlung, die sich gut in Ihren persönlichen Alltag integrieren lässt.

Auch ist ein Übergang von einem stationären oder teilstationären Aufenthalt in die DynaLIVE-Behandlung möglich, wenn Sie zum Beispiel eine ergänzende Alltagserprobung in Verbindung mit stützenden Therapiebausteinen benötigen.



Flexibel und bedarfsorientiert

Ressourcen stärken

Unabhängig davon, ob Sie sich aktuell in stationärer oder ambulanter psychiatrisch-psychotherapeutischer Behandlung befinden oder bisher noch keinen Kontakt zur Psychiatrie oder Psychotherapie hatten, können Sie oder Ihr*e Behandler*in sich bezüglich einer stationersetzenden Behandlung an uns wenden. In enger Abstimmung erhalten Sie im Rahmen von DynaLIVE ein unterstützendes Therapieangebot.

Näher an Patient*innen

Die Verbesserung Ihres psychischen Befindens, die Etablierung einer geeigneten unterstützenden Tagesstruktur sowie der Aufbau neuer sozialer Kontakte – auch zum Austausch mit anderen Betroffenen – sind dabei erfahrungsgemäß zentrale Wirkmechanismen.

Individuelle Therapieangebote

- spezifisches Behandlungsangebot für Menschen mit depressiven Erkrankungen
- störungsspezifisches Angebot für Menschen mit Angsterkrankungen einschließlich Expositionstraining
- zertifizierte DBT-Behandlung für Menschen mit Borderline-Persönlichkeitsstörung und anderen schwerwiegenden Schwierigkeiten der Emotionsregulation

Darüber hinaus bieten wir Ihnen:

- Bewegungstherapie
- Ergotherapie
- Ohrakupunktur
- Genussgruppe
- Entspannungsübungen und Achtsamkeitstraining
- Soziales Kompetenztraining
- Stressbewältigungsgruppe

Wir erstellen Ihnen ein individuelles Therapieprogramm, das – je nach Intensität – mit Ihrem Studium oder Ihrer Arbeit zeitlich vereinbar ist.