

## Anmeldung

Vor Ihrer Teilnahme ist es notwendig, ein gemeinsames Vorgespräch zu führen.

Patient\*innen der AP 1 vereinbaren über das Sekretariat der Abteilung 1 für Psychiatrie und Psychotherapie einen Termin für das Vorgespräch:

Telefon: 0228 551-2313/-2314, oder per Mail:  
Frau Boncimino Yvonne.Boncimino@lvr.de  
Frau Schneider Waltraud.Schneider@lvr.de

Patient\*innen der AP 2 wenden sich für einen Termin zum Vorgespräch bitte an das Sekretariat der Abteilung 2 für Psychiatrie und Psychotherapie:

Telefon: 0228-551-2820/ 2026, oder per Mail:  
Frau Fuchs Janina.Fuchs@lvr.de  
Frau Schäfer Natascha.Schäfer@lvr.de

## So finden Sie uns

### Allgemeine Psychiatrie und Psychotherapie 1

Das Abteilungssekretariat der Abteilung Allgemeine Psychiatrie und Psychotherapie 1 liegt im Westflügel der Klinik, Haupteingang, dann geradeaus, 2. Etage.

### Allgemeine Psychiatrie und Psychotherapie 2

Das Abteilungssekretariat der Abteilung Allgemeine Psychiatrie und Psychotherapie 2 liegt im Südflügel der Klinik, Haupteingang, dann links, 2. Etage.

## Anschrift

### LVR-Klinik Bonn

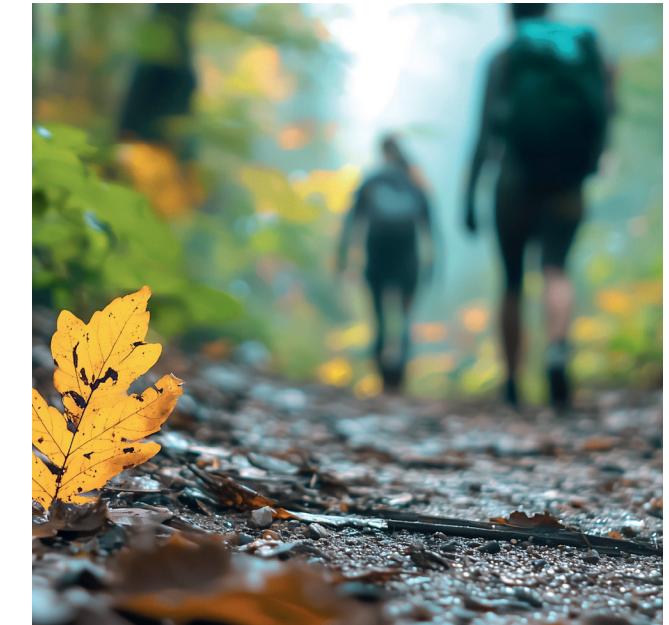
Kaiser-Karl-Ring 20  
53111 Bonn

Internet: [klinik-bonn.lvr.de/dynalive](http://klinik-bonn.lvr.de/dynalive)  
DynaLIVE = Dynamische Lebensnahe Integrierte Versorgung

## Anfahrt

### Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Von Bonn Hbf mit der Straßenbahnlinie 61 Richtung Auerberg bis zur Haltestelle „LVR-Klinik“.



## DO!-Gruppen-therapie



**Behandlung chronischer Depressionen- angelehnt an CBASP**

**Ein Angebot der Abteilungen Allgemeine Psychiatrie und Psychotherapie 1 + 2**

## Was ist die DO!-Gruppentherapie?

Die DO!-Gruppentherapie (DO! = engl. desired Outcome, dt. erwünschtes Ergebnis) ist ein aktives, zielorientiertes Vorgehen, um Schritt für Schritt in Richtung eigener Lebensziele zu gehen. Grundlage ist das CBASP-Verfahren (Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy), das speziell für Menschen mit chronischer Depression entwickelt wurde.

### Ziele:

- Erkennen, wie sich das eigene Verhalten auf andere auswirkt
- Beziehungen positiv gestalten
- Hilflosigkeit durch aktives, lösungsorientiertes Handeln ersetzen

Die Therapie wird in Zuständigkeit von Annika Schleiden (Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie) und Leon Schwarzer (Psychologe) durchgeführt.

## Für wen ist das Angebot geeignet?

Die DO!-Gruppentherapie eignet sich für Patient:innen mit anhaltenden depressiven Störungen, die von bisherigen Therapien nicht ausreichend profitiert haben. Nicht geeignet ist die Therapie für die Behandlung akuter Krisen sowie bei unbehandelten Suchterkrankungen. Eine Teilnahme ist für Patient\*innen mit Wohnort im Einzugsgebiet der Abteilungen 1 und 2 für Psychiatrie und Psychotherapie möglich. Die Kosten werden in der Regel von gesetzlichen Krankenkassen übernommen. Bei privater Krankenversicherung empfiehlt es sich, bezüglich der Kostenübernahme zunächst Rücksprache mit der Krankenkasse zu halten.

Voraussetzung für die Aufnahme in die DO!-Gruppentherapie sind:

- Bereitschaft zur regelmäßigen Teilnahme
- stabile Abstinenz von Alkohol und Drogen
- Wahrung vertraulicher Inhalte, die während der Therapie besprochen werden

„Es ist nie zu spät,  
neue Wege zu gehen“

## Ablauf und Rahmenbedingungen

### DO!-Gruppentherapie

- Dauer: 10-12 Sitzungen à 90-120 Minuten  
Wann: donnerstags, 09:30-11:30 Uhr  
Beginn: jeweils zum neuen Quartal  
Wo: LVR-Klinik Bonn, Hauptgebäude, Westflügel, 2. Etage, Konferenzraum AP1, Raum 037

- Teilnehmeranzahl: 6 - 8 Personen  
Vorgespräch: vor Teilnahme erforderlich