

## Anfahrt

### Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln

- von Bonn Hbf mit der Bahnlinie S23 Richtung Euskirchen über Meckenheim Industriepark oder Meckenheim Bahnhof
- von Bad Godesberg mit den Buslinien 855 oder 857, Zielhaltestelle Meckenheim Rathaus bzw. Neuer Markt
- innerhalb von Meckenheim mit dem Buslinien 855 und 858, Zielhaltestelle Meckenheim Rathaus

### Anreise mit dem Auto

Autobahn A 565 bis Ausfahrt Meckenheim-Merl, dann auf die Gudenaus Allee (L 158) in Richtung Meckenheim, am Hinweisschild „LVR-Klinik“ links in den Siebengebirgsring, hinter dem Schulzentrum rechts (Hinweisschild). Nach 50 Metern erreichen Sie das Behandlungszentrum.

## Anschrift

### LVR-Klinik Bonn

#### Allgemeine Psychiatrie und Psychotherapie 2 Behandlungszentrum Meckenheim

Siebengebirgsring 42

53340 Meckenheim

Telefon: 02225 7086-0

Fax: 02225 7086-111

[klinik-bonn.lvr.de/dynalive](https://klinik-bonn.lvr.de/dynalive)



## Information und Termine

### DynaLIVE-Sekretariat

Linda Sterzenbach (Lilli Belsch)

Telefon: 02225 7086-403

Gesundheitskarte  
mitbringen!



# Integrierte DynaLIVE-Therapie



## Behandlungszentrum Meckenheim

Qualifizierte psychiatrisch-psychotherapeutische  
Behandlungsangebote im intensiv ambulanten Setting

[klinik-bonn.lvr.de/dynalive](https://klinik-bonn.lvr.de/dynalive)

# Sehr geehrte Patient\*innen,

im **Behandlungszentrum Meckenheim der LVR-Klinik Bonn** möchten wir Ihre psychischen Beschwerden lindern und Ihnen die bestmögliche, individuelle psychiatrisch-psychotherapeutische Therapie anbieten.

Neben der etablierten Behandlung in unserer Tagesklinik ist die stationersetzende DynaLIVE-Behandlung fest in die therapeutischen Abläufe der Fachabteilung integriert.

Im Anschluss an ein ärztliches und psychotherapeutisches Vorgespräch und in Abstimmung mit unseren Koordinator\*innen kommen Sie im DynaLIVE-Programm tagsüber stundenweise zur Therapie in das Behandlungszentrum Meckenheim.

Hier erfolgt die intensiv-ambulante Therapie in einer wertschätzenden Atmosphäre unter fachlicher Anleitung eines multiprofessionellen Teams. Ziel ist eine fachlich kompetente Behandlung, die sich gut in Ihren persönlichen Alltag integrieren lässt.

Auch ist ein Übergang von einem stationären oder teilstationären Aufenthalt in die DynaLIVE-Behandlung möglich, wenn Sie zum Beispiel eine ergänzende Alltagserprobung in Verbindung mit stützenden Therapiebausteinen benötigen.



## Flexibel und bedarfsorientiert

### Ressourcen stärken

Unabhängig davon, ob sie sich aktuell in stationärer oder ambulanter psychiatrisch-psychotherapeutischer Behandlung befinden oder bisher noch keinen Kontakt zur Psychiatrie oder Psychotherapie hatten, können Sie oder Ihre Behandler\*in sich bezüglich einer stationersetzenden Behandlung an uns wenden. In enger Abstimmung erhalten Sie im Rahmen von DynaLIVE ein unterstützendes Therapieangebot.

### Näher an Patient\*innen

Die Verbesserung Ihres psychischen Befindens, die Etablierung einer geeigneten unterstützenden Tagesstruktur sowie der Aufbau neuer sozialer Kontakte, auch zum Austausch mit anderen Betroffenen, sind dabei erfahrungsgemäß zentrale Wirkmechanismen.

## Individuelle Therapieangebote

- Psychotherapie in integrativen Gruppen
- psychiatrische Sprechstunden
- soziotherapeutische Unterstützung
- Bewegungsangebote
- ergotherapeutische Angebote
- Ohrakupunktur, Genussgruppe
- Entspannungsübungen und Achtsamkeitstraining
- Indikationsspezifische Angebote wie Skillstraining und Emotionsregulationsgruppe, Angst- und Stressbewältigungsgruppe, Depressionsseminar
- Teilnahme an Elementen aus unserem zertifizierten DBT-Programm

Wir erstellen Ihnen ein individuelles Therapieprogramm das – je nach Intensität – mit Ihrem Studium oder Ihrer Arbeit zu vereinbaren ist.