

## Presseinformation

Bonn, 23.01.20

### **„Ich halt das einfach nicht mehr aus!“ - Hilfe für Angehörige von Menschen mit Depressionen und Psychosen**

Kostenfreie Schulungen – jetzt auch vormittags

Angehörige stehen oft vor großen Herausforderungen, wenn es um die Pflege und Betreuung eines an einer Depression oder einer Psychose erkrankten Familienmitglieds geht. In für die Teilnehmenden kostenlosen Kursen bietet die Abteilung Familiäre Pflege der LVR-Klinik Bonn jetzt wieder aktive Unterstützung für die alltägliche Pflege und Betreuung.

Erfahrene Pflegekräfte vermitteln in insgesamt zwölf Unterrichtsstunden pflegerisches Grundwissen und geben praktische Tipps für den Alltag. Der gegenseitige Austausch der Angehörigen zeigt, dass die Probleme oft sehr ähnlich sind und entlastet somit sehr stark.

#### **Die aktuellen Termine**

##### Vormittagskurs zum Thema Depression

Donnerstag, 30.01.2020,  
Donnerstag, 06.02.2020 und  
Donnerstag, 13.02.2020 jeweils von 8.30 bis 11.30 Uhr

##### Abendkurs zum Thema Depression

Donnerstag, 05.03.2020,  
Donnerstag, 12.03.2020 und  
Donnerstag, 19.03.2020 jeweils von 17.00 bis 20.00 Uhr

##### Abendkurs zum Thema Psychose

Mittwoch, 19.02.2020,  
Mittwoch, 26.02.2020 und  
Mittwoch, 04.03.2020 jeweils von 17.00 bis 20.00 Uhr

##### Ort

LVR Klinik Bonn, Kaiser-Karl-Ring 20, 53111 Bonn.

Die Familiäre Pflege ist ein Angebot der LVR-Klinik Bonn in Zusammenarbeit mit der AOK Rheinland/Hamburg. Alle Leistungen dieses Bereiches sind kostenfrei und unabhängig von der Krankenkassenzugehörigkeit.

#### **Anmeldung / Kontakt:**

LVR-Klinik Bonn, Familiäre Pflege  
Telefon: 0228-551-2030 (Anrufbeantworter)  
Mail: [RKBN.Familialepflege@lvr.de](mailto:RKBN.Familialepflege@lvr.de)

[www.klinik-bonn.lvr.de](http://www.klinik-bonn.lvr.de)